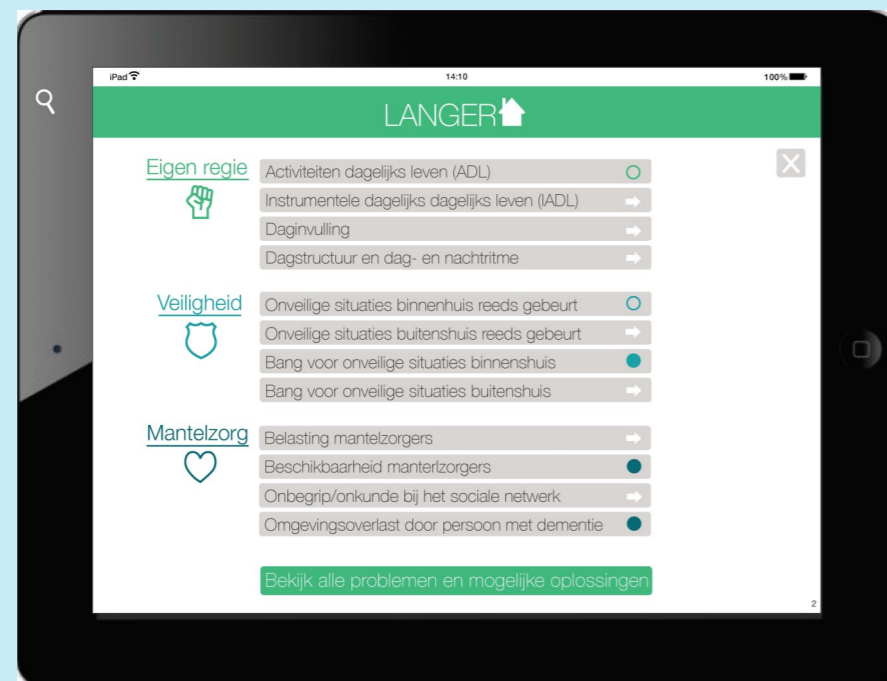
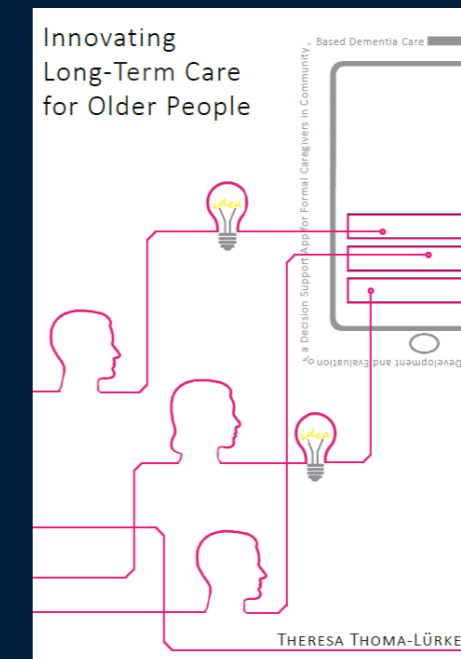


Aanbevelingen

- Casemanagers dementie en wijkverpleegkundigen moeten alert zijn op de meest belangrijke praktische problemen die het thuis wonen van mensen met dementie belemmeren. Dit zijn problemen op het gebied van eigen regie/zelfredzaamheid, veiligheid en mantelzorg/sociaal netwerk.
- Het is belangrijk te onderzoeken wat de effectiviteit is van de LangerThuis app in de praktijk. Op basis daarvan kan besloten worden de LangerThuis app breed in te voeren.
- Om de LangerThuis app op termijn waardevol te laten zijn voor de praktijk, dienen er afspraken te worden gemaakt over het up-to date houden van de app.



Beslissingsondersteunende app voor wijkverpleegkundigen en casemanagers dementie



www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl

Theresa Thoma-Lürken

Het proefschrift van Theresa Thoma-Lürken vindt u via onze website of kunt u bij ons opvragen.

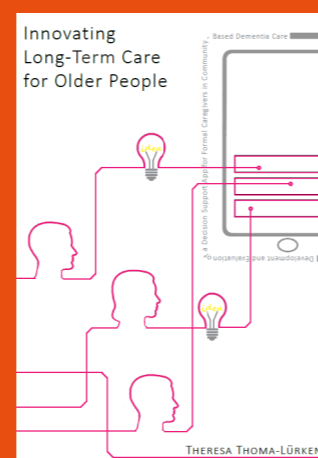
Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg
p/a Maastricht University
Vakgroep Health Services Research - DUB 30
Postbus 616
6200 MD Maastricht

Telefoon: +31(0)43 - 38 81570
Email: ouderenzorg@maastrichtuniversity.nl
Website: www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl

Volg ons
@ouderenzorgZLim



Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg



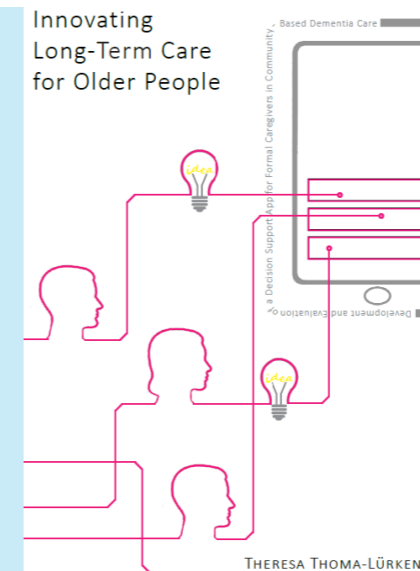
Maastricht University

Wat zijn de belangrijkste praktische problemen die het thuis wonen van ouderen met dementie belemmeren?

Kan een beslissingsondersteunende app wijkverpleegkundigen en casemanagers dementie ondersteunen in het opsporen van praktische problemen en adviseren van oplossingen?

Dat zijn de kernvragen in het proefschrift van **Theresa Thoma-Lürken**. De titel van haar proefschrift luidt:

'Innovating Long-Term Care for Older People. Development and Evaluation of a Decision Support App for Formal Caregivers in Community-Based Dementia Care'



Aanleiding

De meeste mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen, maar worden gedurende het beloop van hun ziekte door allerlei praktische problemen steeds kwetsbaarder voor opname in het verpleeghuis. Er zijn veel verschillende oplossingen beschikbaar voor deze praktische problemen ter ondersteuning van het dagelijkse leven thuis. Mensen met dementie en hun naasten zijn vaak niet op de hoogte van al deze mogelijke oplossingen.

Wijkverpleegkundigen en casemanagers dementie vervullen een belangrijke rol bij het zo lang mogelijk thuis wonen van ouderen met dementie. Zij helpen om praktische problemen op te sporen en adviseren over mogelijke oplossingen. Dit is een complexe taak aangezien elke situatie uniek is en ontwikkelingen met betrekking tot mogelijke (technologische) oplossingen zo snel gaan dat het onmogelijk is om het overzicht te bewaren. Daarnaast is inzicht in de belangrijkste praktische problemen waar mensen met dementie thuis tegenaan lopen waardevol voor wijkverpleegkundigen en casemanagers.

Om wijkverpleegkundigen en casemanagers te ondersteunen in het opsporen van problemen en het adviseren van oplossingen, is er een beslissingsondersteunende applicatie ontwikkeld.

Methoden

De ontwikkeling van de app heeft in verschillende fases plaatsgevonden. Als eerste zijn er gesprekken gevoerd met formele zorgverleners, mantelzorgers, cliëntvertegenwoordigers en experts op het gebied van hulpmiddelen en ondersteunende technologie om te bepalen wat de meest belangrijke praktische problemen zijn die het thuis wonen van ouderen met dementie belemmeren.

In de volgende fase is in nauwe samenwerking met casemanagers en wijkverpleegkundigen een beslissingsondersteunende app ontwikkeld die zich richt op het kaart brengen van praktische problemen die het thuis wonen belemmeren en mogelijke oplossingen hierbij.



Er zijn vier prototypes van de app ontwikkeld die geëvalueerd zijn op gebruiksvriendelijkheid door onderzoekers, experts en eindgebruikers.

De finale versie van de app is getest in een experiment waarbij wijkverpleegkundigen en casemanagers de app moesten gebruiken bij het in kaart brengen van een casus van een thuiswonende persoon met dementie. De helft van de groep maakte hierbij alleen gebruik van hun gebruikelijke werkwijze en de andere helft gebruikte daarnaast ook de app.

Als laatste zijn aparte gesprekken gevoerd met wijkverpleegkundigen en casemanagers die de app hadden getest tijdens het experiment om de toegevoegde waarde van de app nader in kaart te brengen.

Resultaten

De belangrijke praktische problemen die het thuis wonen van ouderen met dementie belemmeren, kunnen onderverdeeld worden in drie gebieden:

- Verlies van eigen regie/zelfredzaamheid (bijv. zelf niet meer kunnen uitvoeren van dagelijkse activiteiten)
- Veiligheid (bijv. dwalen of valpartijen)
- Mantelzorg/sociaal netwerk (bijv. overbelasting van mantelzorger)

Het gebruiksvriendelijk prototype van de 'LangerThuis app' die in dit project is ontwikkeld, richt zich op deze problemen. De app is bedoeld om casemanagers en wijkverpleegkundigen te ondersteunen bij het gestructureerd in kaart brengen van praktische problemen en hen een overzicht te bieden van mogelijke oplossingen voor de gedetecteerde problemen.



Uit het experiment bleek dat gebruikers van de app zich niet zekerder voelden bij het in kaart brengen van problemen en het geven van adviezen voor mogelijke oplossingen dan de groep zonder gebruik van de app. Ook was er in het opsporen van verschillende problemen niet meer overeenstemming tussen de app gebruikers en er werden door hen niet meer oplossingen aanbevolen dan als de app niet werd gebruikt.

De gebruikers gaven wel aan dat ze de app graag zouden willen gebruiken in de praktijk. Uit de vervolgesprekken met de deelnemers bleek namelijk dat ze de app zien als een hulpmiddel dat bijvoorbeeld structuur kan bieden bij het in kaart brengen van praktische problemen en een breed overzicht biedt van mogelijke oplossingen. Wel is het up-to-date houden van de inhoud een belangrijke voorwaarde voor het gebruik.