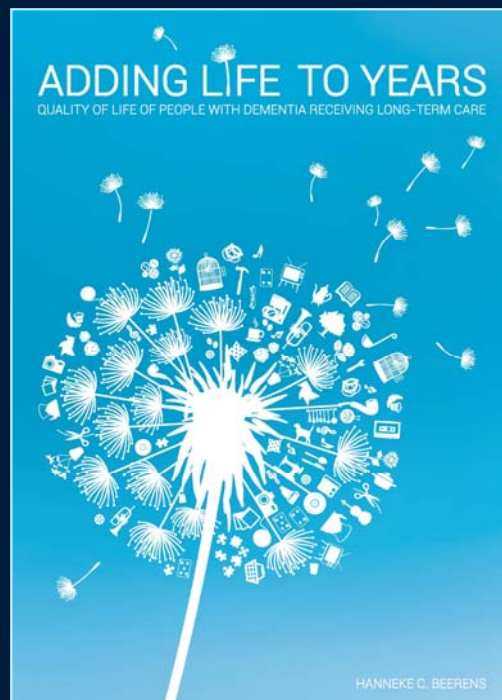


Kwaliteit van leven in de dementiezorg



Hanneke Beerens

Een onderzoek naar kwaliteit van leven van
mensen met dementie die langdurige zorg ontvangen
in Nederland en andere Europese landen

Promotie: 29 april 2016

Hoe is de kwaliteit van leven van mensen met dementie die langdurige zorg ontvangen?

En wat is belangrijk voor een goede kwaliteit van leven?

Dat waren de kernvragen in het proefschrift van **Hanneke Beerens**. De titel van haar proefschrift luidt:

'Adding life to years. Quality of life of people with dementia receiving long-term care.'

Aanleiding

Op dit moment leven er in Nederland ruim 260.000 mensen met dementie. Door het ouder worden van de bevolking en de vergrijzing zal dit getal gaan stijgen. Schattingen geven aan dat in 2050 ongeveer een half miljoen Nederlanders dementie zullen hebben.



Op dit moment zijn er nog geen medicijnen om dementie te genezen. Daarom is het belangrijk om voldoende aandacht te schenken aan de kwaliteit van leven van met dementie.

Veel mensen met dementie doen een beroep of zorg of ondersteuning thuis of in het verpleeghuis. Doordat zij steeds langer thuis blijven wonen, verhuizen mensen met dementie pas naar het verpleeghuis wanneer zij intensieve en complexe zorgvragen hebben.

Doelstellingen

1. Inzicht krijgen in de kwaliteit van leven van mensen met dementie.
2. Onderzoeken welke factoren belangrijk zijn voor kwaliteit van leven van mensen met dementie.

Dit onderzoek richtte zich alleen op mensen met dementie die langdurige zorg ontvingen. Zij woonden:

1. Thuis, maar zouden op korte termijn in het verpleeghuis gaan wonen;
2. In het verpleeghuis: niet langer dan 3 maanden; óf
3. In het verpleeghuis: al langere periode.

Methoden

Verschillende studies met meerdere methoden zijn gebruikt.

Ten eerste heeft er een literatuuronderzoek plaatsgevonden.



Ten tweede hebben in totaal 2014 mensen met dementie, hun mantelzorgers, en hun formele zorgverleners uit acht verschillende Europese landen (Duitsland, Engeland, Estland, Finland, Frankrijk, Nederland, Spanje en Zweden) vragen beantwoord over de kwaliteit van leven van - en kwaliteit van zorg voor - mensen met dementie.

Ten derde zijn er bijna tienduizend observaties uitgevoerd in Nederlandse verpleeghuizen om gedetailleerde informatie te verkrijgen over het dagelijks leven van mensen met dementie. Hierbij werden zowel kleinschalige woonvormen als reguliere verpleeghuizen meegenomen.



Resultaten

- Kwaliteit van leven van mensen met dementie die in het verpleeghuis wonen is vergelijkbaar met die van thuiswonenden.
- Kwaliteit van leven gaat niet automatisch achteruit in de periode na verpleeghuisopname.
- Kwaliteit van leven hangt sterk samen met de stemming van de persoon met dementie. Mensen met een positieve stemming en weinig depressieve symptomen hebben gemiddeld genomen en betere kwaliteit van leven dan mensen met een veelal negatieve stemming.
- Mensen met een positieve stemming blijken meer sociale interactie te hebben, vaker betrokken te zijn bij activiteiten, en vaker activiteiten buiten te doen.
- Nederland is allround kampioen dementiezorg: in vergelijking met andere Europese landen, scoort de Nederlandse dementiezorg over het algemeen het beste.
- Deze resultaten zijn gebaseerd op gemiddelden: er zit veel variatie tussen mensen en tussen landen.



Aanbevelingen

- De toekomstige dementiezorg moet zich meer richten op het bijdragen aan een positieve stemming en een goede kwaliteit van leven van mensen met dementie. Op dit moment wordt er nog te veel aandacht geschonken aan het verminderen van gedrag dat problemen veroorzaakt. Om bij te dragen aan een goede kwaliteit van leven, is het belangrijk dat zorgpersoneel op de hoogte is van individuele voorkeuren en de achtergrond van mensen met dementie. Juist van mensen in een vergevorderd stadium van dementie die beperkte communicatiemogelijkheden hebben.
- Het is belangrijk om in te spelen op de veranderingen in de langdurige zorg die momenteel plaatsvinden. De zorg in het verpleeghuis wordt steeds complexer doordat mensen langer thuis blijven wonen. Daarbij wordt het steeds belangrijker om niet alleen naar klinische zorgverlening te kijken (bijvoorbeeld: goede wondverzorging), maar worden zorgverleners ook geacht om oog te hebben voor kwaliteit van leven, eigen regie voeren, en andere psychosociale aspecten van zorgverlening. Om beter in te kunnen spelen op deze complexe veranderingen is het belangrijk dat de kwaliteit van het zorgpersoneel vergroot wordt, bijvoorbeeld door de inzet van verpleegkundigen.
- Nederland moet allround kampioen dementiezorg blijven. Dit gebeurt alleen wanneer men kritisch blijft kijken waar verbeteringen mogelijk zijn. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk om zorgopleidingen zo in te richten dat naast goede klinische zorgverlening, er ook voldoende aandacht is voor kwaliteit van leven. Ook moet de ouderenzorg centraler komen staan in deze opleidingen.

www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl

Het volledige proefschrift van Hanneke Beerens vindt u op onze website of kunt u bij ons opvragen.

Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg
p/a Maastricht University
Vakgroep Health Services Research - DUB 30
Postbus 616
6200 MD Maastricht

Telefoon: +31(0)43 - 38 81570

Email: ouderenzorg@maastrichtuniversity.nl

Website: www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl



Volg ons op Twitter via @ouderenzorgZLim

