

MAINTAIN-C

(Nederlandse versie)

Gebruik MAINTAIN-C:

U kunt de MAINTAIN-C gebruiken, mits wordt verwezen naar de volgende bron:

Vogel, R. G., Bours, G. J., Metzelthin, S. F., Erkens, P. M., van Breukelen, G. J., Zwakhalen, S. M., & van Rossum, E. (2020). The perceived behavior and barriers of community care professionals in encouraging functional activities of older adults: the development and validation of the MAINTAIN-C questionnaire. *BMC health services research*, 20(1), doi: 10.1186/s12913-020-05762-w

©Dit document is onderhevig aan een [CC BY 4.0 licentie](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

*Ruth G. M. Vogel, Gerrie J. J. W. Bours, Silke F. Metzelthin, Petra M. G. Erkens, Gerard J. P. van Breukelen
, Sandra M. G. Zwakhalen, Erik van Rossum*

MAINTAIN-C Behaviours

Kunt u bij de volgende vragen of stellingen telkens aangeven welk antwoord het beste past bij hoe het er doorgaans aan toe gaat op uw afdeling? **Denk hierbij aan bewoners waarvoor dit relevant is: volledig verlamde of palliatieve bewoners kunt u hier buiten beschouwing laten.** Kruis bij elke vraag slechts één rondje aan. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat erom wat u vindt.

ADL: activiteiten als wassen, aankleden, toiletgang, verplaatsen op de afdeling en eten.

HDL: activiteiten als het klaarmaken van het ontbijt en de lunch, schoonmaken, tafeldekken en afwassen.

1.	Ik volg kritisch in hoeverre cliënten in staat zijn om ADL-activiteiten zelf uit te voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
2.	Ik moedig cliënten aan zodat zij ADL-activiteiten voor zover mogelijk zelf uit voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
3.	Ik volg kritisch in hoeverre hulpmiddelen voor het zelfstandig uitvoeren van ADL-activiteiten aanwezig zijn en adequaat gebruikt worden door cliënten.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
4.	Ik geef advies aan cliënten over inzet van andere disciplines (bijvoorbeeld fysiotherapie), om het zelfstandig uitvoeren van ADL-activiteiten te bevorderen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
5.	Ik bespreek met nieuwe cliënten of een maaltijd zelfstandig genuttigd kan worden	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
6.	Ik moedig cliënten aan om zich zelfstandig aan- en uit te kleden.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
7.	Ik geef complimenten aan cliënten wanneer ze zichzelf aan- en uitkleden.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
8.	Ik volg kritisch in hoeverre cliënten zichzelf binnenshuis kunnen verplaatsen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
9.	Ik moedig cliënten aan om deel te nemen aan activiteiten buitenshuis.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
10.	Ik moedig cliënten aan om zich zelfstandig te wassen en af te drogen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>

MAINTAIN-C

11.	Ik stimuleer cliënten om zelfstandig gebruik te maken van het toilet.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
12.	Ik bespreek met cliënten of ze zelfstandig hun maaltijd bereiden.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
13.	Ik bespreek met cliënten of ze zelfstandig boodschappen kunnen doen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
14.	Ik bespreek met cliënten of ze zelfstandig zorg kunnen dragen voor het wassen van kleding.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
15.	Ik bespreek met cliënten of ze 'licht' huishoudelijk werk zelfstandig kunnen verrichten, zoals het doen van de afwas.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
16.	Ik bespreek met cliënten of ze de badkamer kunnen dweilen na de zorg.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
17.	Ik bespreek met cliënten welke activiteiten van vroeger zij nu nog uitvoeren (ADL, HDL, sociale activiteiten).	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
18.	Ik bespreek met cliënten wat voor activiteiten (ADL, HDL, sociale activiteiten) ze graag zelf uit willen voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
19.	Ik stimuleer naasten van cliënten om de zelfredzaamheid van cliënten te bevorderen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
20.	Indien het stimuleren van zelfredzaamheid een onderdeel is van het zorgplan, dan volg ik dit ook.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>

MAINTAIN-C Barriers

Kunt u bij de volgende vragen of stellingen telkens aangeven welk antwoord het beste past bij hoe het er doorgaans aan toe gaat op uw afdeling? Kruis bij elke vraag slechts één rondje aan. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat erom wat u vindt.

In de volgende stellingen wordt gesproken over het stimuleren van bewegen bij bewoners. Met ‘bewegen’ of ‘activiteiten’ wordt bedoeld het door bewoners uitvoeren van de activiteiten van het dagelijks leven (ADL) of huishoudelijke activiteiten van het dagelijks leven (HDL).

ADL: activiteiten als wassen, aankleden, toiletgang, verplaatsen op de afdeling en eten.

HDL: activiteiten als het klaarmaken van het ontbijt en de lunch, schoonmaken, tafeldekken en afwassen.

Factoren die te maken hebben met de cliënten & familie of mantelzorgers: kenmerken die van invloed zijn op je werk

1.	Cliënten zijn vaak in staat om de ADL zelfstandiger uit te voeren dan ze nu doen.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
2.	Cliënten zijn bang om zelf te lopen, zonder hulp van anderen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
3.	Cliënten vragen om hulp bij ADL activiteiten omdat ze dan extra aandacht krijgen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
4.	Familie of mantelzorgers van cliënten verwachten dat het verzorgend en verplegend personeel activiteiten overneemt die cliënten zelf nog kunnen uitvoeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
5.	Cliënten willen activiteiten (zoals bijvoorbeeld zichzelf wassen of het open-of dichttrekken van gordijnen) niet zelf uitvoeren, zelfs als ze dit nog wel kunnen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
6.	Cliënten worden belemmerd in het zelfstandig uitvoeren van ADL en HDL activiteiten door financiële beperkingen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
7.	Cliënten worden belemmerd in het zelfstandig uitvoeren van ADL en HDL activiteiten door overbelasting van familie of mantelzorger.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd

Factoren die te maken hebben met professionals: wat jij en jouw collega's ervaren

8.	Ik vind het belangrijker dat ik het werk zo organiseer dat cliënten op tijd klaar zijn, dan dat zij zelfstandig de ADL uitvoeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
9.	Ik ben bang dat cliënten zich bezeren als ik hen stimuleer om zelf te lopen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
10.	Het is vooral de verantwoordelijkheid van de fysiotherapeut of ergotherapeut om cliënten te stimuleren om activiteiten uit te voeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>
11.	Binnen mijn team vinden we het belangrijk om cliënten te stimuleren zoveel mogelijk zelfstandig ADL-activiteiten uit te voeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>
12.	Binnen mijn team vinden we het onze taak om familie of mantelzorgers te informeren over het belang van het door cliënten zelfstandig uitvoeren van activiteiten.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>
13.	Binnen mijn team beschikken we over voldoende expertise om cliënten te stimuleren zo zelfstandig mogelijk de ADL-activiteiten (zoals wassen, verplaatsen) uit te voeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>
14.	Het stimuleren van het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL, HDL en sociale activiteiten bij cliënten zorgt ervoor dat ik minder tijd heb voor andere dingen.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>
15.	Ik vind het moeilijk om cliënten te activeren in hun zelfredzaamheid.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens	<input type="radio"/>

MAINTAIN-C

Factoren die te maken hebben met de sociale omgeving: hoe wordt er gewerkt binnen het team

16.	Binnen mijn team is de samenwerking met deskundigen (bijvoorbeeld een ergo- of fysiotherapeut) niet goed genoeg om cliënten te ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk de ADL uit te voeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
17.	Ik kan op voldoende steun van mijn collega's rekenen als ik cliënten zoveel mogelijk zelfstandig ADL en HDL activiteiten laat uitvoeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
18.	De manager van mijn team, vindt het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL en HDL activiteiten bij cliënten belangrijk.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
19.	Ik spreek mijn collega's aan als ik verneem dat ze activiteiten overnemen die cliënten zelf nog kunnen uitvoeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
20.	Wij overleggen binnen het team hoe we cliënten aan kunnen zetten tot het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL en HDL activiteiten.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd
21.	Binnen mijn team nemen we uit gewoonte ADL- en HDL-handelingen (zoals het smeren van brood) van cliënten over.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd

Factoren die te maken hebben met je organisatie: hoe gaat het er aan toe binnen je team.

22.	Mijn organisatie is er niet op ingesteld om cliënten te betrekken bij het uitvoeren van ADL-en HDL-activiteiten (zoals het zelfstandig wassen en aankleden of het bereiden van een maaltijd).	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
23.	In mijn organisatie zijn voldoende mensen aanwezig met kennis over het activeren van zelfredzaamheid en het zelfstandig uitvoeren van activiteiten door cliënten.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
24.	Mijn organisatie biedt de mogelijkheid tot het volgen van interne of externe cursussen waarin aandacht is voor het stimuleren van beweging bij cliënten.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
25.	In mijn organisatie ontbreken afspraken of richtlijnen over hoe we cliënten kunnen stimuleren om te bewegen.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
26.	Door de indicatiestellingen van de wijkverpleegkundige binnen mijn team, heb ik onvoldoende tijd om cliënten te activeren in hun zelfredzaamheid.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
27.	In mijn organisatie heeft het activeren van zelfredzaamheid een hoge prioriteit.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens
28.	Er is structureel te weinig personeel aanwezig binnen mijn organisatie om cliënten te kunnen stimuleren om zo zelfstandig mogelijk ADL- en HDL- activiteiten (zoals eten en wassen) uit te voeren.	Helemaal oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens