

MAINTAIN

(Nederlandse versie)

Gebruik MAINTAIN:

U kunt de MAINTAIN gebruiken, mits wordt verwezen naar de volgende bron:

Kuk, N. O., Zijlstra, G. A. R., Bours, G. J. J. W., Hamers, J. P. H., & Kempen, G. I. J. M. (2016). Development and usability of the MAINTAIN, an inventory assessing nursing staff behavior to optimize and maintain functional activity among nursing home residents: a mixed-methods approach. *BMC health services research*, 16, 38. doi: 10.1186/s12913-016-1288-7

©Dit document is onderhevig aan een [CC BY 4.0 licentie](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

MAINTAIN-behaviors: Activiteit in de zorg voor bewoners

Kunt u bij de volgende vragen of stellingen telkens aangeven welk antwoord het beste past bij hoe het er doorgaans aan toe gaat op uw afdeling? **Denk hierbij aan bewoners waarvoor dit relevant is: volledig verlamde of palliatieve bewoners kunt u hier buiten beschouwing laten.** Kruis bij elke vraag slechts één rondje aan. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat erom wat u vindt.

ADL: activiteiten als wassen, aankleden, toiletgang, verplaatsen op de afdeling en eten.

HDL: activiteiten als het klaarmaken van het ontbijt en de lunch, schoonmaken, tafeldekken en afwassen.

1.	We volgen kritisch in hoeverre bewoners in staat zijn om ADL activiteiten zelf uit te voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
2.	We moedigen bewoners aan de activiteiten van het dagelijks leven (ADL) voor zover mogelijk zelf uit te voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
3.	We bespreken met bewoners* of zij aangepaste hulpmiddelen nodig hebben bij het eten.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
4.	We geven complimenten aan bewoners wanneer ze zich zelfstandig aan- en uitkleden.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
5.	We bespreken met bewoners* wat voor hulpmiddelen zij nodig hebben om zoveel mogelijk zelf hun kleding aan te trekken.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
6.	We volgen kritisch in hoeverre bewoners zichzelf kunnen verplaatsen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
7.	We moedigen bewoners aan zich zelfstandig te verplaatsen (bijvoorbeeld naar de huiskamer, het toilet, dagactiviteiten).	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>

* Kunnen bewoners dit zelf niet aangeven, dan geldt: bewoners en/of familie

MAINTAIN

8.	We leggen hulpmiddelen voor het wassen/douchen klaar, zodat bewoners zich zo zelfstandig mogelijk kunnen wassen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
9.	We stimuleren bewoners om zelf hun brood te smeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
10.	We stimuleren bewoners om te helpen bij het dekken of afruimen van de tafel.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
11.	We stimuleren bewoners om zelf hun bed op te maken.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
12.	We stimuleren bewoners om hun eigen kleding op te vouwen of op te bergen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
13.	We stimuleren bewoners om licht huishoudelijk werk te doen (bijvoorbeeld het schoonmaken van de slaapkamer en woonkamer, het schoonmaken van de placemats, het doen van de afwas).	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
14.	We bespreken met bewoners* waarmee ze in het huishouden kunnen helpen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
15.	We stimuleren bewoners om deel te nemen aan georganiseerde activiteiten waarbij ze lichamelijk actief zijn (zoals wandelen, (rolstoel)dansen).	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
16.	We bespreken met bewoners* wat voor activiteiten (ADL, HDL en sociale activiteiten) ze vroeger deden en deze proberen we vast te houden.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>

* Kunnen bewoners dit zelf niet aangeven, dan geldt: bewoners en/of familie

MAINTAIN

17.	We moedigen familie/mantelzorgers aan om bewoners alleen te helpen als deze iets niet zelf kunnen.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
18.	Het stimuleren van beweging is een onderdeel van het zorgleefplan.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>
19.	We bespreken met bewoners* wat voor activiteiten (ADL, huishoudelijke activiteiten) ze graag zelf uit willen voeren.	Nooit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd	<input type="radio"/>

* Kunnen bewoners dit zelf niet aangeven, dan geldt: bewoners en/of familie

MAINTAIN-barriers: Stimuleren van bewegen - onderliggende factoren

Kunt u bij de volgende vragen of stellingen telkens aangeven welk antwoord het beste past bij hoe het er doorgaans aan toe gaat op uw afdeling? Kruis bij elke vraag slechts één rondje aan. Er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat erom wat u vindt.

In de volgende stellingen wordt gesproken over het stimuleren van bewegen bij bewoners. Met ‘bewegen’ of ‘activiteiten’ wordt bedoeld het door bewoners uitvoeren van de activiteiten van het dagelijks leven (ADL) of huishoudelijke activiteiten van het dagelijks leven (HDL).

ADL: activiteiten als wassen, aankleden, toiletgang, verplaatsen op de afdeling en eten.

HDL: activiteiten als het klaarmaken van het ontbijt en de lunch, schoonmaken, tafeldekken en afwassen.

Factoren die te maken hebben met de bewoner & familie: kenmerken die van invloed zijn op uw werk

1.	Het is voor bewoners op mijn afdeling <u>niet relevant</u> om zelfstandig ADL activiteiten (zoals wassen en aankleden) uit te voeren.	Helemaal oneens								Helemaal eens
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Bewoners op mijn afdeling zijn <u>niet in staat</u> om de ADL zelfstandiger uit te voeren dan ze nu doen.	Helemaal oneens								Helemaal eens
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ik <u>zie</u> dat het stimuleren van bewegen een <u>positief effect</u> heeft op bewoners.	Helemaal oneens								Helemaal eens
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Bewoners zijn <u>bang</u> om zelf te lopen.	Nooit								Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Bewoners vragen om hulp bij ADL activiteiten (zoals eten, wassen) omdat ze dan <u>extra aandacht</u> krijgen.	Nooit								Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Bewoners en/of familie <u>verwachten</u> dat het verzorgend en verplegend personeel activiteiten overneemt die de bewoner zelf nog kan uitvoeren.	Nooit								Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Bewoners <u>willen</u> activiteiten (zoals zichzelf wassen, zichzelf voortbewegen in een rolstoel) <u>niet zelf uitvoeren</u> , zelfs als ze dit nog wel kunnen.	Nooit								Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Bewoners op mijn afdeling <u>vinden het heel normaal</u> om verplaatst te worden in plaats van dit zelf te doen.	Nooit								Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Factoren die te maken hebben met professionals: wat u en uw collega's ervaren

9.	Op mijn afdeling vinden we het belangrijker dat we het werk zo organiseren dat dat bewoners <u>op tijd klaar zijn</u> , dan dat zij zelfstandig de ADL (zoals eten, wassen) uitvoeren.	Nooit <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd <input type="radio"/>
10.	Ik ben <u>bang</u> dat bewoners <u>zich bezeren</u> als ik hen stimuleer om zelf te lopen.	Nooit <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Soms <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Altijd <input type="radio"/>
11.	Het is vooral de <u>verantwoordelijkheid van de fysiotherapeut/ergotherapeut</u> om bewoners te stimuleren activiteiten uit te voeren.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
12.	Op mijn afdeling vinden we het <u>belangrijk</u> om bewoners te stimuleren zoveel mogelijk zelfstandig de ADL (zoals verplaatsen, eten, wassen) uit te voeren.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
13.	Op mijn afdeling vinden we het <u>onze taak</u> om familie/mantelzorgers te informeren over het belang van het door bewoners zelfstandig uitvoeren van activiteiten.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
14.	Ik <u>verwacht</u> dat het stimuleren van ADL en HDL activiteiten <u>geen effect</u> heeft op hoe bewoners functioneren.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
15.	Op mijn afdeling <u>beschikken we over voldoende expertise</u> om bewoners te stimuleren zo zelfstandig mogelijk de ADL (zoals wassen, verplaatsen) uit te voeren.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
16.	Het stimuleren van het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL-activiteiten bij bewoners <u>zorgt ervoor dat ik minder tijd heb</u> voor andere dingen.	Helemaal oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>

17. Ik vind het <u>moeilijk</u> om bewoners te stimuleren om meer te bewegen.	Helemaal oneens	Noch eens, noch oneens	Helemaal eens
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

18. Als ik wil, ben ik <u>in staat</u> om bewoners zelfstandiger ADL activiteiten (zoals eten en wassen) uit te laten voeren.	Helemaal oneens	Noch eens, noch oneens	Helemaal eens
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

Factoren die te maken hebben met de sociale omgeving: hoe wordt er gewerkt binnen het team

19. Op mijn afdeling is de <u>samenwerking met deskundigen</u> (bijvoorbeeld een ergo- of fysiotherapeut) <u>niet goed genoeg</u> om bewoners te ondersteunen om zo zelfstandig mogelijk de ADL uit te voeren.	Helemaal oneens	Noch eens, noch oneens	Helemaal eens
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

20. Ik kan op <u>voldoende steun van mijn collega's</u> rekenen als ik bewoners zoveel mogelijk zelfstandig ADL en HDL activiteiten uit laat voeren.	Helemaal oneens	Noch eens, noch oneens	Helemaal eens
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

21. Mijn <u>directe leidinggevende</u> geeft aan het stimuleren van beweging en het door bewoners zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL en HDL activiteiten <u>belangrijk</u> te vinden.	Nooit	Soms	Altijd
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

22. Ik <u>spreek mijn collega's aan</u> als ik zie dat ze activiteiten overnemen die bewoners zelf nog kunnen uitvoeren.	Nooit	Soms	Altijd
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

23. Wij <u>overleggen binnen het team</u> hoe we bewoners aan kunnen zetten tot het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL en HDL activiteiten.	Nooit	Soms	Altijd
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

24. Mijn collega's <u>verwachten</u> van mij dat ik bewoners stimuleer om te helpen bij huishoudelijke activiteiten.	Nooit	Soms	Altijd
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

25. Op mijn afdeling nemen we <u>uit gewoonte</u> ADL en HDL handelingen (zoals het smeren van brood) van bewoners over.	Nooit	Soms	Altijd
	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○

Factoren die te maken hebben met uw organisatie: hoe gaat het er aan toe in uw verpleeghuis

26. <u>Mijn organisatie is er niet op ingesteld</u> om bewoners te betrekken bij het doen van huishoudelijke activiteiten (zoals het bereiden van de maaltijd, het schoonmaken van de kamer).	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
27. In mijn organisatie <u>zijn voldoende mensen aanwezig met kennis</u> over het stimuleren van bewegen en het zelfstandig uitvoeren van activiteiten door bewoners.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
28. <u>Mijn organisatie biedt de mogelijkheid tot het volgen van interne of externe cursussen</u> waarin aandacht is voor het stimuleren van beweging bij bewoners.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
29. In mijn organisatie <u>ontbreken afspraken of richtlijnen</u> over hoe we bewoners kunnen stimuleren om te bewegen.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
30. De organisatie heeft <u>voldoende middelen (zoals geld of voorzieningen)</u> om verzorgenden en verpleegkundigen in staat te stellen om bewoners te stimuleren te bewegen.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
31. In mijn organisatie heeft het stimuleren van bewegen een <u>hoge prioriteit</u> .	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
32. Er is <u>structureel te weinig personeel aanwezig</u> om bewoners te kunnen stimuleren om zo zelfstandig mogelijk ADL activiteiten (zoals eten en wassen) uit te voeren.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>
33. Er is <u>voldoende tijd</u> om bewoners zelf ADL-activiteiten (zoals wassen, eten, aankleden) uit te laten voeren.	Helemaal oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Noch eens, noch oneens <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Helemaal eens <input type="radio"/>