



# Wat ouderen ons te vertellen hebben

(als we de moeite doen om te luisteren)

# Trailer

<https://vimeo.com/746611696/89025e96e1>

# HET REBELS-PROJECT:

- April 2021: oproep rebelse 75-plussers
- Eerste dagen: honderden reacties
- Boek en documentaire in oktober

## TOP 5:

1. Om mijn mening gevraagd worden
2. Werken
3. Eigen administratie regelen
4. Eten en drinken wat ik zelf wil
5. Me zelfstandig kunnen verplaatsen



‘Als je keer op keer de boodschap krijgt dat je mening niet meer gewenst is, ga je je daar op den duur ook naar gedragen.’

Monika (81)



‘Voor mijn lijf wordt goed  
gezorgd, maar mijn geest zijn  
ze vergeten. Het is alsof ik nu  
een en al lichaam ben.’

Lutgart (92)



‘Nu mijn dochter boodschappen voor me doet, eet ik veel minder. Ik heb gewoon geen honger meer.’



‘Ik zou zo graag weer kunnen schilderen. Maar in het verpleegtehuis is daar geen plaats voor.’

Roger (91)



## DE JUISTE VRAGEN:

- Wat is voor jou belangrijk?
- Vind jij dat een goede oplossing?
- Wat wil jij nog uit het leven halen?



# Wat ouderen ons te vertellen hebben

(als we de moeite doen om te luisteren)