

Reablement

Het nieuwe toverwoord in de ouderenzorg?

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg



Dr. Silke Metzelthin
AWO-L reablement symposium
Maastricht, 14 september 2022

@metzelthins



Introductie



- Aandacht voor reablement ↑
- Reablement onderzoek binnen AWO-L
 - Cultuuromslag?
 - Implementatie?
 - Effectiviteit?
- Geleerde lessen tot nu toe

Bijf Actief Thuis (2014-2021)

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg

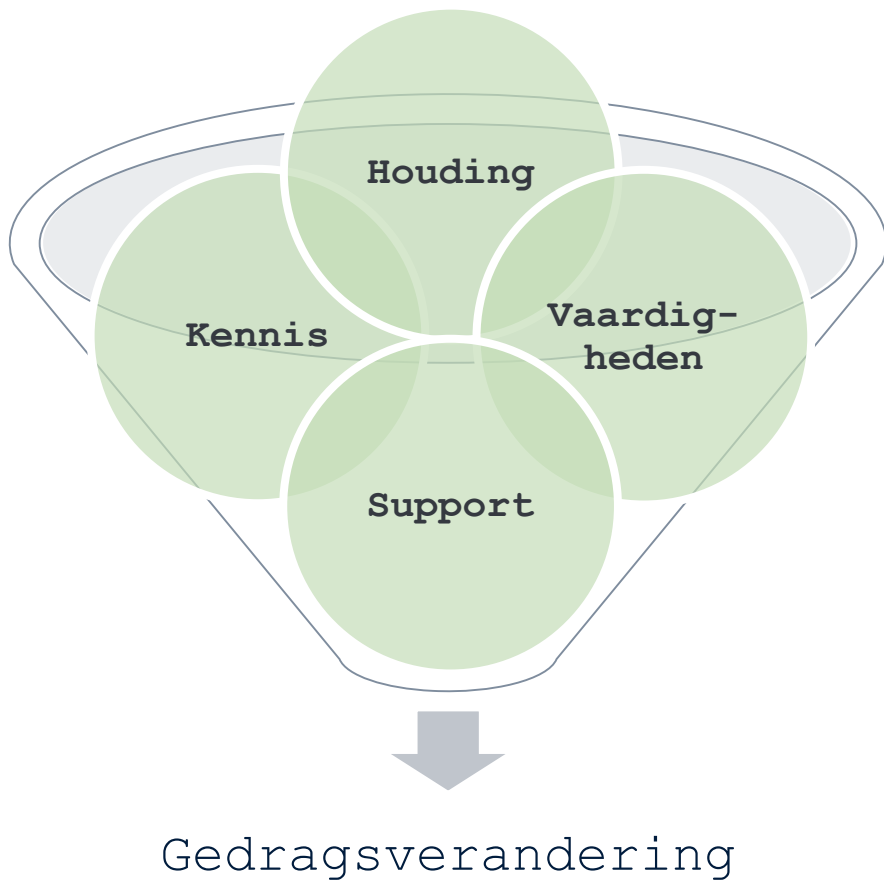


Een reablement *scholings*programma
voor thuiszorgmedewerkers



BLIJF ACTIEF THUIS





Kick-off



Niveau van functioneren



Motiveren



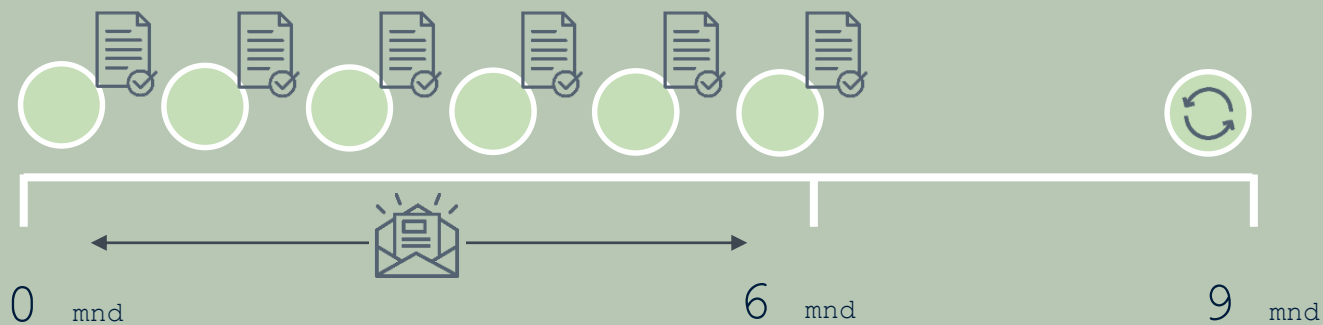
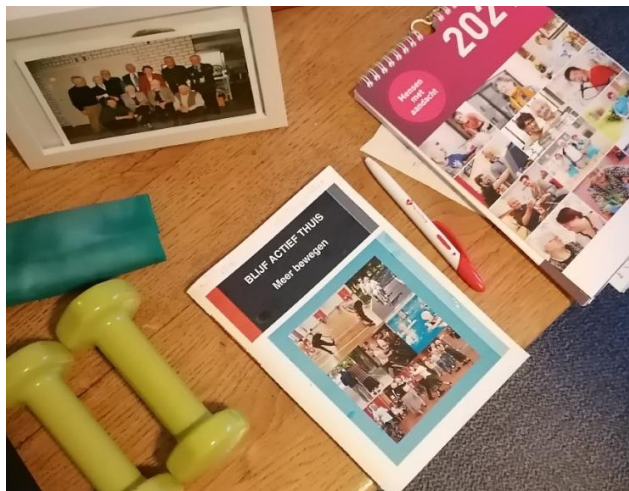
Doelen stellen



Stimuleren tot activiteit

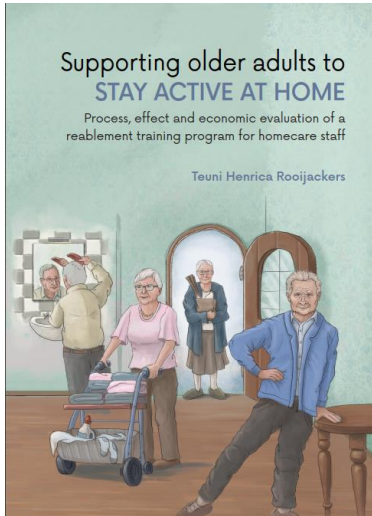


Betrekken sociaal netwerk





2017-2022



Metzelthin et al. *BMC Geriatrics* (2018) 18:276
<https://doi.org/10.1186/s12877-018-0968-z>

BMC Geriatrics

STUDY PROTOCOL

Open Access



Effects, costs and feasibility of the 'Stay Active at Home' Reablement training programme for home care professionals: study protocol of a cluster randomised controlled trial

Silke F. Metzelthin^{1*}, Teuni H. Rooijackers^{1,2}, Gertrud A. R. Zijlstra¹, Erik van Rossum^{2,3}, Marja Y. Veenstra³, Annemarie Koster⁴, Silvia M. A. Evers¹, Gerard J. P. van Breukelen⁵ and Gertrudis I. J. M. Kempen¹

Rooijackers et al. *BMC Geriatrics* (2021) 21:5
<https://doi.org/10.1186/s12877-020-01936-7>

BMC Geriatrics

RESEARCH ARTICLE

Open Access



Process evaluation of a reablement training program for homecare staff to encourage independence in community-dwelling older adults

Teuni H. Rooijackers^{1,2*}, G. A. Rixt Zijlstra¹, Erik van Rossum^{3,1,2}, Ruth G. M. Vogel^{1,2}, Marja Y. Veenstra⁴, Gertrudis I. J. M. Kempen^{1,2} and Silke F. Metzelthin^{1,2}

DOI: 10.1111/gjn.17286

CLINICAL INVESTIGATION

Journal of the
American Geriatrics Society

Effectiveness of a reablement training program for homecare staff on older adults' sedentary behavior: A cluster randomized controlled trial

Teuni H. Rooijackers MSc^{1,2*} | Gertrudis I. J. M. Kempen PhD^{1,2} |
 G. A. Rixt Zijlstra PhD¹ | Erik van Rossum PhD^{1,2,3} |
 Annemarie Koster PhD⁴ | Valéria Lima Passos PhD⁵ |
 Silke F. Metzelthin PhD^{1,2}

Geriatric Nursing 43 (2022) 104–112



Contents lists available at ScienceDirect

Geriatric Nursing

journal homepage: www.gjournal.com

Original Article

Effectiveness of a reablement training program on self-efficacy and outcome expectations regarding client activation in homecare staff: A cluster randomized controlled trial

Teuni Rooijackers, MSc^{1,2*}, Erik van Rossum, PhD^{3,4,5}, G.A. Rixt Zijlstra, PhD¹, Gertrudis I.J.M. Kempen, PhD^{1,2}, Valéria Lima Passos, PhD⁵, Silke F. Metzelthin, PhD^{1,2}

¹Maastricht University, Care and Public Health Research Institute, Department of Health Services Research, P.O. Box 616, 6200 MD, Maastricht, Limburg, the Netherlands

²Living Lab on Aging and Long-Term Care, Maastricht, Limburg, the Netherlands

³Zuyd University of Applied Sciences, Research Center for Community Care, Academy of Nursing, P.O. Box 551, 6400 AN, Heerlen, Limburg, the Netherlands

⁴Maastricht University, Care and Public Health Research Institute, Department of Methodology, P.O. Box 616, 6200 MD, Maastricht, Limburg, the Netherlands

Clinical Interventions in Aging

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

ORIGINAL RESEARCH

Economic Evaluation of a Reablement Training Program for Homecare Staff Targeting Sedentary Behavior in Community-Dwelling Older Adults Compared to Usual Care: A Cluster Randomized Controlled Trial

Teuni H Rooijackers^{1,2*}
 Silke F Metzelthin^{1,2}
 Erik van Rossum^{1,2,3}
 Gertrudis IJM Kempen^{1,2}
 Silvia MAA Evers¹
 Andrea Gabrio⁴
 GA Rixt Zijlstra⁵

Purpose: Training and supporting homecare staff in reablement aims to change staff behavior from “doing for” to “doing with” older adults and is assumed to benefit the health and quality of life of older adults and reduce healthcare utilization and costs. This study evaluated the cost-effectiveness and cost-utility of the staff reablement training program “Stay Active at Home” (SAaH) from a societal perspective.

Participants and Methods: An economic evaluation was embedded in a 12-month cluster randomized controlled trial. Ten Dutch homecare nursing teams participated.

I-MANAGE

(2019-2023)

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg



Een interdisciplinair reablement
programma voor de 1^e lijn



I-MANAGE



- Een kortdurend, intensief en interdisciplinair eerstelijnsprogramma
- Doelen:
 - Participatie in betekenisvolle activiteiten verbeteren (doelen van de cliënt zijn leidend)
 - Mantelzorgers ondersteunen om hun kwaliteit van leven en draagkracht te verbeteren
 - Onnodige (her)opnames naar het ziekenhuis of verpleeghuis voorkomen
- Tweeledige benadering:
 - Focus op de capaciteiten van de cliënt
 - Inzetten van omgevingsfactoren:
 - Fysieke omgeving: thuis en in de wijk
 - Sociale omgeving: betrekken van mantelzorgers en sociale initiatieven in de wijk
 - Organisatorische omgeving: continuïteit van zorg
- Praktijkgerichte scholing

Zorgproces



8-12 weken

Fase 1: Initiatie

- Doorverwijzing
- Warme overdracht



Fase 3: Zorgplan

- Interventies en acties plannen
- Registratie ECD



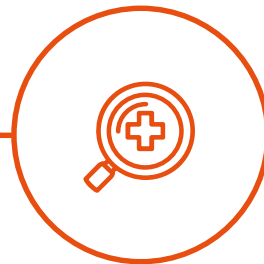
Fase 5: Evaluatie

- Continue opvolging
- Formele evaluatie doelen



Fase 2: Anamnese

- Huisbezoek
- Positieve gezondheid
- Betekenisvolle doelen → COPM
- Aandacht mantelzorger



Fase 4: Uitvoering

- Acties uitvoeren volgens zorgplan
- Ondersteuning mantelzorger



Pilot studies @

samen
WOONZORGGROEP

 **cicero**
zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg



1. Doelgroep
2. Teamsamenstelling
3. Eigen werkprocessen
4. Innovatieprojecten

Reablement internationaal (2020-2024)



Leren uit het buitenland



Systematisch literatuur onderzoek*



Onderzoeksvragen

1. Wat is het effect van reablement op dagelijks functioneren?
2. Wat zijn veelbelovende elementen van reablement?

Resultaten

- Veel variatie in uitkomstmaten (Barthel Index, COPM, InterRAI, e.a.)
- Effectiviteit dagelijks functioneren = 50/50
- Veelbelovende componenten
 - Gestandaardiseerd assessment en goalsetting
 - Interdisciplinair team met inzet paramedici
 - Interventies gebaseerd op (i)ADL – training, fysieke oefenprogramma, educatie cliënt/mantelzorg, management van beperkingen (bijv. pijn)

European Journal of Ageing

<https://doi.org/10.1007/s10433-022-00693-3>

REVIEW



Effects on clients' daily functioning and common features of reablement interventions: a systematic literature review

Lise E. Buma^{1,2,3}  · Stan Vluggen^{1,2} · Sandra Zwakhalen^{1,2} · Gertrudis I. J. M. Kempen^{1,2} · Silke F. Metzelthin^{1,2}

Accepted: 3 March 2022

© The Author(s) 2022

Geleerde lessen

(2014-2022)

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg



Reablement



- Bewijs voor effectiviteit?
- Gedragsverandering vraagt (continue) aandacht
- Doelen van de cliënt moeten leidend zijn
- Aandacht voor cliënt én omgeving
- Interdisciplinaire aanpak en coördinatie
- Systeemverandering nodig

Bedankt voor uw aandacht.

