

Actief en betekenisvol ouder worden met reablement

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg



Dr. Rixt Zijlstra
AWO-L reablement symposium
Maastricht, 14 september 2022

@garzijlstra



Academische Werkplaats Ouderenzorg Limburg



- Structurele samenwerking kennisinstellingen en zorgorganisaties
 - Maastricht University | Zuyd Hogeschool | Gilde zorgcollege | Vista MeanderGroep | Sevagram | Envida | Zuyderland | Cicero | Vivantes | De Zorggroep | Land van Horne | Proteion
 - 180 locaties; 27.000 medewerkers; 50.000 cliënten
- Doel: Met wetenschappelijk onderzoek bijdragen aan
 - kwaliteit van leven
 - kwaliteit van zorg
 - kwaliteit van werk

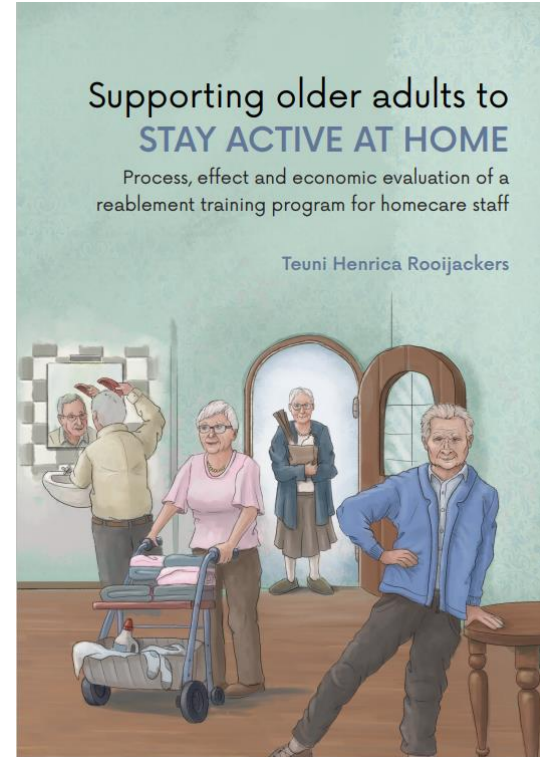
www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl



Aanleiding

Openbare verdediging | 16.00 uur

Minderbroedersberg 4-6





Definitie & kenmerken

Evolutie van reablement



- 1962 Eerste verwijzing in literatuur
- begin 2000 VS, VK, Australië, Nieuw Zeeland, Zweden
- 2008 Denemarken
- 2012 Noorwegen
- 2014 Nederland
- meer recent Ierland, Canada, Taiwan, Japan, Finland, België

Same same,
but different

Internationaal ReAble netwerk



The ReAble Network was formed in 2018. As of 2021 the network consists of 50 researchers from Denmark, Sweden, Norway, Finland, the Netherlands, England, Ireland, Australia, Canada, US and New Zealand. The network is led by Professor Hanne Tuntland (htu@hvl.no).



Who we are: We are a group of researchers and clinicians from the increasing number of countries who are implementing principles of reablement as a service response within the health and social care system.


Overall aim: The aim of ReAble is to provide a cross-disciplinary platform for junior and established researchers to disseminate results from on-going research and practice of reablement in a global context.

Main objectives: 1) To ensure international collaboration and development of a disciplinary research area. Planned outputs include a handbook, themed journals, and empirical research on local practices. 2) To support new

Ageing & Society (2020), 1–16
doi:10.1017/S0144686X20000999

ARTICLE

Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study

Silke F. Metzelthin^{1,2*} , Tine Rostgaard³, Matthew Parsons⁴ and Elissa Burton⁵

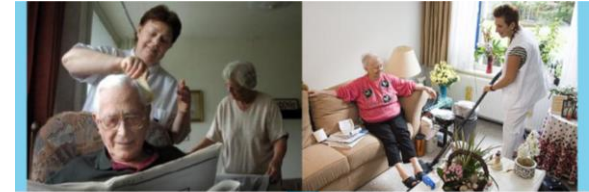
¹Department of Health Services Research, Care and Public Health Research Institute, Maastricht University, Maastricht, The Netherlands, ²Living Lab in Ageing and Long-term Care, Maastricht, The Netherlands, ³Institute of Social Work, Stockholm University, Stockholm, Sweden, ⁴Waikato District Health Board/Te Huataki Waiora – School of Health, University of Waikato, Hamilton, New Zealand and ⁵School of Physiotherapy & Exercise Science, Faculty of Health Sciences, Curtin University, Perth, Australia
*Corresponding author. Email: s.metzelthin@maastrichtuniversity.nl

<https://reable.auckland.ac.nz/>



Definitie & kenmerken

- Internationale definitie ontwikkeld in 2020
- *“Help de client zichzelf te helpen”*
- Kenmerken
 - van *‘zorgen voor...’* naar *‘zorgen dat...’*
 - meestal kortdurend en intensief
 - voor iedereen (ongeacht leeftijd, ziekte, setting)
 - holistisch & doelgericht
 - interdisciplinair/ taakdelegatie
 - trainen en coachen van medewerkers





Reablement actueel

Reablement, beginpunt ouderenzorg?

© juli 11, 2017

Reablement vertrekpunt ouderenzorg

De transitie van de (ouderen)zorg is niet het overdragen van verantwoordelijkheid



Reablement maakt langer zelfstandig thuis wonen mogelijk



pr
ste

la:
Cin
Be
'Le
Vai
RV
Ch
Ro
gei

nieuws

16 jun 2017 0051 1

Reablement nieuw toverwoord ouderenzorg

Reablement, ofwel een oudere helpen voor zichzelf te zorgen, is een werkwijze die in de Deense ouderenzorg wordt ingezet. Hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp ziet in de methode ook een oplossing voor de Nederlandse ouderenzorg.



Foto: Natalie Leeuwenberg

kan er een voorbeeld aan nemen.'

De in Denemarken woonachtige Westendorp is verbonden aan het LUMC en de universiteit van Kopenhagen. Hij zet op de site van het WVS-programma *Waardigheid en Trots* zijn denkbeelden uiteen over de verschillen tussen de Deense en Nederlandse ouderenzorg. Hij is vooral enthousiast over *reablement*, een korte en doelgerichte interventie. 'Het is holistisch van aard en levert 'iets extra's' naast de gewone zorg. Reablement is zelfs bij wet vastgelegd in de Deense ouderenzorg. De methode is minder duur én vergroot het levensgeluk. Nederland

Deens zorgbeleid inspireert Winterswijk

Het zorgbeleid van Winterswijk is goed. Maar omdat het altijd beter kan, ging wethouder Ilse Saris samen met collega's uit de Achterhoek op werkbezoek in Denemarken. Daar zag zij hoe reablement (mensen helpen voor zichzelf te zorgen) de zorgkosten verlaagt, de behoefte aan zorg vermindert en het levensplezier van burgers en zorgmedewerkers

Home Actueel Over ons Diensten Producten Contact

Vilans

Actueel > Arnhem > Reablement als oplossing voor toenemende zorgvraag

Personenrichte zorg

Reablement als oplossing voor toenemende zorgvraag

f in t p G+

Gemeenten die ouderen leren zichzelf te helpen: in Denemarken kan het wel

© 15-08-2017, 11:29 AANGEPAST 16-08-2017, 15:16 BUITENLAND

Een therapeut van de gemeente die ouderen leert stofzuigen, boodschappen doen of de was ophangen. Het heet *reablement*, mensen leren om zichzelf weer te helpen. Het begon tien jaar geleden als proef in één gemeente en is nu verplicht in heel Denemarken.

home / praktijk / reablement kan óók in het verpleeghuis'

'Reablement kan óók in het verpleeghuis'



...nu
je
doen,
niet
maken.

Nationaal beleid



7 Aan het ministerie van VWS

REIS Geef op korte termijn opdracht tot het uitvoeren en evalueren van een proefimplementatie van een reablement programma Nederlandse stijl.

Reablement: maximaal herstel van zelfredzaamheid

Achtergrond

Reablement is, in het Deense model, een oudere helpen om (weer) beter voor zichzelf te gaan zorgen. Enerzijds gaat het er bij reablement om de zelfredzaamheid van ouderen te stimuleren en/of te herstellen het welbevinden te versterken, in plaats van professionele ondersteuning in te zetten. Het richt zich op het



VWS Programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO)

academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg



Reablement wordt ingezet om de zelfredzaamheid te bevorderen en daarmee een ondersteunings- en/of zorgvraag te verminderen maar ook als preventieve maatregel om een zorgvraag te voorkomen. Waar nu nog vaak veel uit de handen van ouderen wordt genomen als zij in zorg komen, gaan ondersteuning en zorg meer aansluiten bij wat mensen (en hun omgeving) willen en kunnen.

Programma

academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg



11:00 - 11:15 | **Opening door dagvoorzitter**
Dr. Rixt Zijlstra, universitair docent Universiteit Maastricht



11:20 - 11:40 | **Wat ouderen ons zélf te vertellen hebben**
Ann Peuteman, journaliste, België



11:45 - 12:05 | **Reablement, het nieuwe toverwoord in de ouderenzorg**
Dr. Silke Metzelthin, universitair docent Universiteit Maastricht, linking AWO-L/ MeanderGroep Zuid-Limburg



12:10 - 12:30 | **Reablement from an international perspective (Engelstalige presentatie)**
Prof. dr. Tine Rostgaard, professor in Ageing and Long-term Care Roskilde Universit/ Stockholm University



12:30 - 13:15 | **Lunchpauze**



13:15 - 14:00 | **Het delen van successen en uitdagingen in de praktijk**
Paneldiscussie met zorgmedewerkers

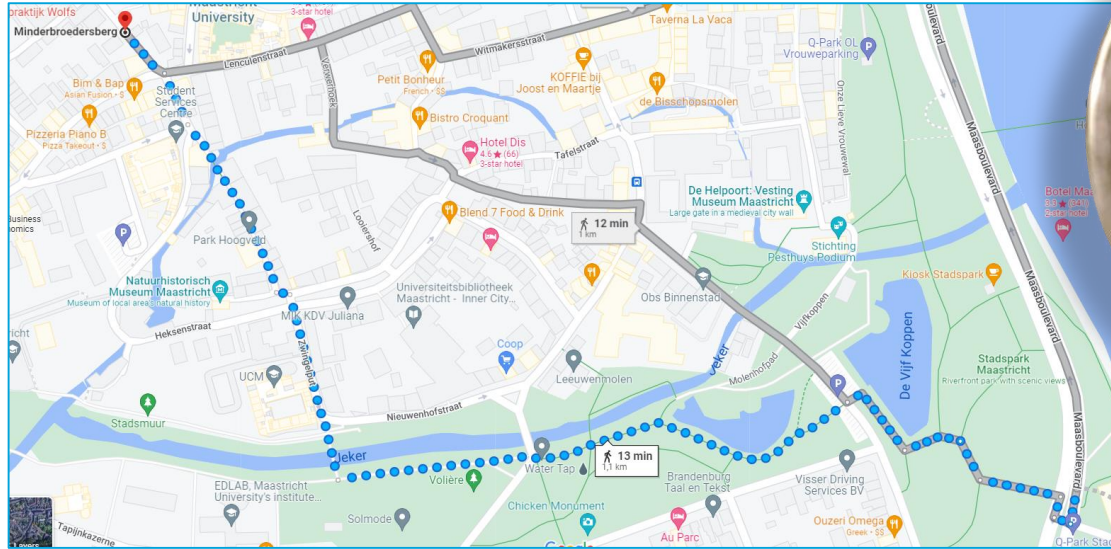


14.00 – 14.30 | **Discussie met de zaal**
Dr. Erik van Rossum, Lector Wijkgerichte Zorg Zuyd Hogeschool Heerlen, senior onderzoeker Universiteit Maastricht



Drs. Teuni Rooijackers

Openbare verdediging | 16.00 uur
Minderbroedersberg 4-6



Dank voor uw komst

